

Согласовано
директор



Маслова Л.В.



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

Дата 15 сентября

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет
(горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 5

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептов
В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

518\2004	Картофель отварной с маслом	180/5	3,6	9,18	21,47	217,8
390\2011	Котлета рыбная любительская	100	11,9	8,8	15,2	196,0
338\2011	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66
685\2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
701\2010	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,5
	Итого	660	19,5	19,98	79,47	620,3
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680